

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 Reggeli	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		ÜNNEPNAP			Tej(7) Baracklekváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal			Meggyes tea Margarinos Zsemle(1) Főtt tojással(3) Paradicsommal			Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Delma margarinnal Hónapos retekkel			Tej(7) Áttört csicseriborsókrémes(10,7) Félbarna kenyér(1) Póréhagymakarikával		
					Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 KJ			Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ			Energia: 178.18 Kcal / 744.79 KJ			Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					9.07 g	6.60 g	3.30 g	10.35 g	7.20 g	2.28 g	6.77 g	5.08 g	4.15 g	11.03 g	9.83 g	5.38 g
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves				Alma			Körte			Banán			Narancs		
					Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves				Zöldségkrémleves(9,7) Pírtott kenyérokcsával(1) Csirkepaprikás(1,7) Szarvacska tésztával(3,1)			Sertésgulyás(3,9,1) Vaníliás piskóta(3,1,7) Csokoládé sodóval(7)			Gyümölcslé Kelkáposzta főzelék(1) Sertés aprósült(1)			Paradicsomleves(9,1) Görög rakott burgonya csirkemellből(3,1)		
					Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 KJ			Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 KJ			Energia: 362.54 Kcal / 1,515.42 KJ			Energia: 357.60 Kcal / 1,494.77 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					21.22 g	21.48 g	3.79 g	13.40 g	12.87 g	3.20 g	12.79 g	23.11 g	4.99 g	17.59 g	12.97 g	2.62 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves				Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér(1) Delma margarinnal Paprikával			Tej(7) Lenmagos sajtkrémes(7) Félbarna kenyér(1)			Tej(7) Sajtos rúd (1,7) Mandarin			Epres tea Gyümölcsös joghurt(7) Kifli Alma		
					Energia: 175.73 Kcal / 734.55 KJ			Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 KJ			Energia: 237.03 Kcal / 990.79 KJ			Energia: 301.45 Kcal / 1,260.06 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					7.35 g	4.71 g	1.11 g	10.85 g	13.23 g	7.10 g	10.64 g	5.90 g	4.47 g	9.62 g	6.28 g	3.23 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					25.72 g	5.00 g	0.44 g	29.30 g	0.00 g	0.41 g	34.75 g	0.00 g	1.19 g	50.76 g	24.45 g	0.91 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller
10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos adatszám: 17/83408-5-13
Adatszám: 1893660-4-13
Élelmezésvezető